



## **Deset razloga zašto moramo čitati svaki dan**

### **Omogućava cjeloživotno učenje**

Čitanje stimulira mozak da lakše usvaja i procesuiru nove informacije.

### **Povećava kreativnost**

Strip je jednakovrijedan svakoj dobroj knjizi. Slika u kombinaciji s riječima djeluje stimulativnije od same slike, a dobrobit koja proizlazi iz čitanja stripova obično se zanemaruje, a stripovi zapravo povećavaju kreativnost – kvalitetu potrebnu za rješavanje logičnih i apstraktnih problema.

### **Elokventnost**

Ljudi koji vole čitati imaju bogatiji vokabular od ljudi koji ne čitaju. Bolji vokabular ne podrazumijeva bolje komunikacijske vještine, ali bogatstvo vokabulara povećava se proporcionalno čitanju literature i doprinosi bržem razumijevanju konteksta.

### **Bolji rezultati na ispitima**

Neki učenici očito ne postižu dobre rezultate na pismenim ispitima unatoč svojim sposobnostima. Ipak, istraživanja pokazuju da postoji veza između ljubavi prema knjigama i boljih rezultata na pismenim ispitima iz područja društvenih znanosti.

### **Smanjuje stres**

Čitanje knjiga jedan je od najučinkovitijih načina za smirenje. Barem pola sata čitanja dnevno pruža optimalnu relaksaciju.

### **Potiče kritičko razmišljanje**

Koncentrirano čitanje aktivira dio mozga odgovoran za kritičko razmišljanje, koje nadilazi tekst knjige. Pisanje također pomaže izoštriti vještine potrebne za kvalitetno argumentiranje, rasplaganje činjenicama i sl.

### **Gradi samopouzdanje**

Načitanost' svakako gradi samopouzdanje, posebno kod mlađe djece i u osnovnoškolskoj dobi.

### **Gradi odnos između roditelja i djece**

Djeca i roditelji koji naglas čitaju zajedno, stvaraju čvršću vezu od onih koji to ne rade, a povezanost roditelja i djece izuzetno je važna u izgradnji zdravog i stabilnog psihološkog profila djeteta.

## **Ljudi koji čitaju znaju slušati**

Čitanje poboljšava našu sposobnost da slušamo, posebno ako čitamo naglas. Vrijedi i obrnuto – sposobnost slušanja pozitivno utječe na čitanje.

## **Lakša koncentracija**

Iako djeluje pasivno, čitanje je sve osim toga: izaziva naš um da se uvijek i iznova fokusira, a takvu sposobnost koncentracije zatim lakše primjenjujemo u drugim aktivnostima.

[hcdbilten](#)